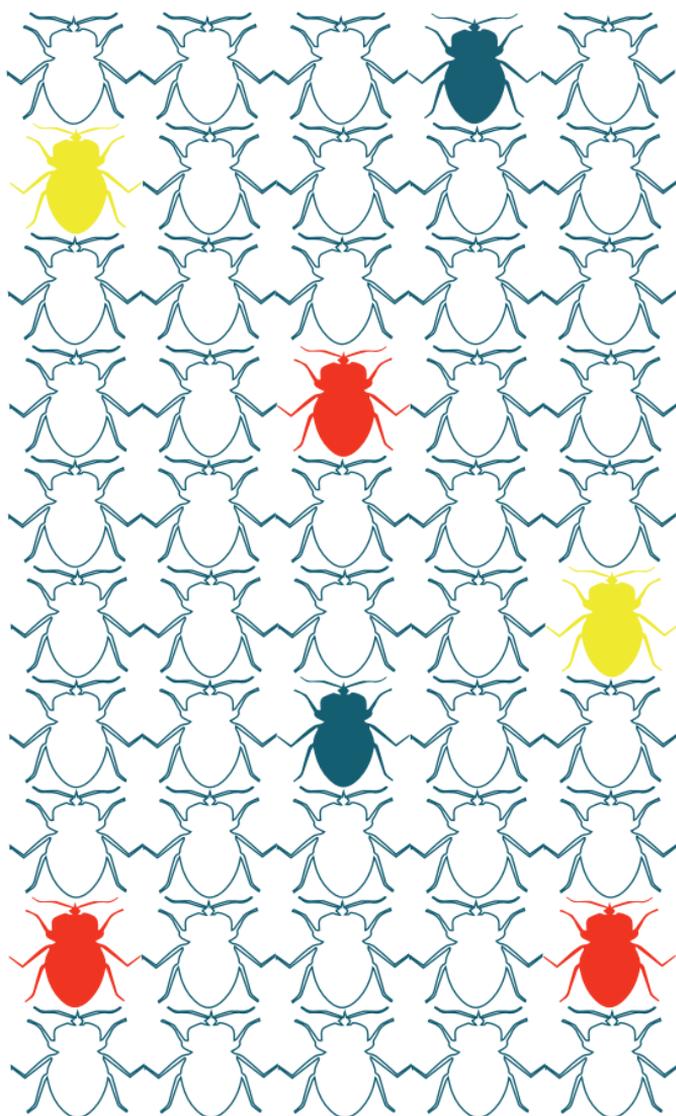


• *Le traitement* •

# DES PUNAISES DE LIT



*Depuis quelques années,  
la propagation  
des punaises de lit  
s'est fortement accélérée.  
Ces nuisibles sont très  
difficiles à éradiquer,  
l'aide d'un professionnel  
peut être nécessaire.*

# 1

## CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LES PUNAISES DE LIT

### L'ANATOMIE

- **Type** : insecte
- **Couleur** : brunâtre
- **Taille** : 5 à 8 mm de long



# 2

## OÙ LES TROUVER ?

### DANS LES ESPACES SOMBRES ET CALMES

- **Salon** : canapé + rideaux
- **Chambre** : lit + armoire



# 3

## COMMENT LES DÉTECTER ?

### ÊTRE ATTENTIF AUX

- Piqûres sur le corps



- Petites taches noires sur les matelas, les draps, le sommier et le mur



## PRÉVENIR L'INFESTATION DES PUNAISES

### POUR LES ACHATS D'OCCASION

- Meubles : examinez-les et nettoyez-les avant de les installer chez vous.
- Vêtements : contrôlez et transportez-les dans un sac fermé hermétiquement et lavez-les à au moins 60° C.

---

### LORS DE VOS VOYAGES

- À l'arrivée : inspectez la chambre (placards, lit...) pour détecter la présence éventuelle de punaises de lit.
- Au retour : veillez à bien vérifier qu'il n'y ait pas de punaises de lit dans les bagages et les vêtements.

# COMMENT ÉRADIQUER LES PUNAISES DE LIT ?

## EN PRIORITÉ, ALERTEZ LES ÉQUIPES DE BATIGERE EN ILE-DE-FRANCE

Vous avez détecté la présence de punaises dans votre logement ? Un professionnel peut intervenir si une éradication est nécessaire dans votre résidence sans vous faire avancer de frais. Cela fait partie de la qualité de service de **BATIGERE**.

Pour déposer une demande d'intervention, rendez-vous sur votre espace client en ligne d' clic, accessible sur votre **application « BATIGERE »** ou sur **dclic.batigere.fr**. Vous pouvez aussi avertir votre gardien, ou contacter votre Direction Territoriale.

Votre correspondant **BATIGERE EN ILE-DE FRANCE** prendra attache auprès de vous pour convenir d'un rendez-vous.



# COMMENT ÉRADIQUER LES PUNAISES DE LIT ?

## ADOPTER LES BONS GESTES EN CAS DE PRÉSENCE DE PUNAISES DE LIT

### POUR LE MOBILIER

Outil : Aspirateur  
ou nettoyeur vapeur.  
Fréquence : 2 fois  
par jour dans toutes  
les pièces sur le mobilier  
(canapé, matelas...).



Jetez le sac ou videz  
le bac de l'aspirateur  
dans une poubelle  
hermétiquement  
fermée.

---

### POUR LE TEXTILE

Traitez votre linge :  
à la machine à laver (60°),  
au sèche-linge (60°)  
et au congélateur (20°)  
pendant 3 jours.  
Une fois traité et si aucune  
punaise n'est détectée,  
le mettre dans un sac plastique  
hermétiquement fermé  
pendant au moins 15 jours.



Ne secouez pas  
vos vêtements  
ni votre literie  
par la fenêtre.

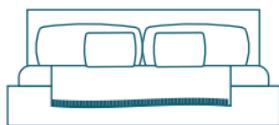


# COMMENT ÉRADIQUER LES PUNAISES DE LIT ?

## PRÉPARER SON LOGEMENT EN CAS D'INTERVENTION D'UN PROFESSIONNEL

### LIT

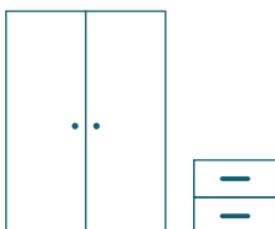
Retirez les draps, les couvertures, la couette, et les oreillers. Puis collez sur les pieds du lit du ruban adhésif double face, pour piéger les punaises de lit.



---

### MEUBLES

Videz les meubles et déplacez-les à 80cm du mur.



---

### MURS

Enlevez tous les objets accrochés au mur, déposez-les dans le coin de la pièce en question et ne les déplacez pas dans une autre pièce.

